

**Mikrocyklus**

9.9. - 15.9.

DATUM	SRAZ	ČASY TRÉNINKU - ZÁPASU	
PO 9.9.	6:00	6:30-7:30 LED	
	15:00	15:15-16:15 TJ sucho 16:45-17:45 LED	
ÚT 10.9.	7:15	7:45-8:30 LED - dobrovolný trénink dovedností	
	15:45	16:00-17:00 TJ sucho 17:30-18:30 LED	
ST 11.9.	13:15	13:45-14:45 LED - F,D dovednosti	
		15:00-16:00 LED 16:15-17:00 TJ sucho	
ČT 12.9.	14:15	17:30 zápas Mladá Boleslav - HK	
PÁ 13.9.	15:30	17:00 zápas HK - Jihlava	
SO 14.9.	volno		
NE 15.9.	volno		

vypracoval: Jiří Janoušek