



Mikrocyklus

DATUM	SRAZ	ČASY TRÉNINKU - ZÁPASU	
PO	6:00	6:30-7:15 LED 7:30-8:30 TJ sucho	útočníci
	6:00	6:15-7:15 TJ sucho 7:30-8:15 LED	obránci
	15:45	16:00-17:00 TJ sucho 17:45-18:45 LED	
ÚT	7:30	8:00-9:00 LED	obránci, útočníci dovednosti
	16:45	17:00-18:00 TJ sucho 18:30-19:30 LED	
ST	13:15	13:45-14:45 LED - útočníci, obránci dovednosti	
		15:00-16:15 LED 16:30-17:30 TJ sucho	
ČT		15:00 zač. domácích utkání	
PÁ	14:00	14:45-16:00 LED 16:15-16:45 TJ sucho	
SO		12:00 zač. domácích utkání	
NE	volno		