Mikrocyklus přípravného období Týden 3.9. - 9.9.2018	Trenér: Luštinec Petr Asistent: Štohanzl Martin	Kategorie: Dorost Sezóna: 2018/19

	Čas / místo	Obsah tréninkové jednotky a zaměření
PO	VTM Kemp roč. 2004 / program – pozvánka, nominace /	
	15.30 hod. Sraz	
3.9.	16.00 – 17.00 hod. Tělocvična	
	17.45 – 18.45 hod. Led	
ÚT	6.00 hod. Sraz + zapracování	
	6.30 – 7.30 hod. Led	
	16.00 hod. Sraz	
4.9.	16.15 – 17.15 hod. Suchá příprava	
	17.45 – 18.45 hod. Led	
ST	Přípravné utkání: Jun. Jaroměř – MHK 17.00 hod.	
	Sraz : 14.30 hod.	
	Odjezd : 15.00 hod.	
5.9.		
ČT	16.15 hod. Sraz	
	16.30 – 17.30 hod. Suchá příprava	
	18.00 – 19.00 hod. Led	
6.9.		
PÁ	14.45 hod. Sraz	
	15.00 – 16.00 hod. Suchá příprava	
	16.30 – 17.30 hod. Led	
7.9.		
SO	Mistrovské utkání: MHK – Tábor 12.00 hod.	
	Sraz : 10.15 hod.	
8.9.		
NE	Ročník 2003 – volno	Program turnaje:
		11.30 hod. - oběd
	Turnaj VTM roč. 2004 – Litvínov	13.15 hod. Plzeňský kraj – Královéhradecký kraj
9.9.	Sraz : 8.15 hod.	15.00 hod. Královéhradecký kraj – Ústecký kraj
	Odjezd : 8.30 hod.	

Dne: 30.8.2018	Vypracoval: Luštinec Petr