Mikrocyklus závodního období

Týden 26.3. - 1.4.2018

Trenér:	**Luštinec Petr**	**Kategorie: MD**
Asistent:	**Štohanzl Martin**	**Sezóna: 2017/18**

Čas / místo		Obsah tréninkové jednotky a zaměření
PO	7.00 hod. Sraz + zapracování	
	7.30 – 8.30 hod. Led	
26.3.		
ÚT	2. kolo Play off / 2. utkání / MHK – Třinec 15.00 hod.	
	Sraz : 13.15 hod.	
27.3.		
ST	14.15 hod. Sraz + zapracování	
	15.00 – 16.15 hod. Led	
	16.30 – 17.00 hod. Suchá příprava	
28.3.		
ČT	10.45 hod. Sraz	
	11.00 – 11.20 hod. Suchá příprava	
	11.45 – 12.45 hod. Led	
29.3.		
PÁ	Mistrovství ČR Mladšího dorostu / turnaj Vítkovice /	
	Sraz : ?	
	Odjezd : ?	
30.3.		
SO	Mistrovství ČR Mladšího dorostu / turnaj Vítkovice /	
31.3.		
NE	Mistrovství ČR Mladšího dorostu / turnaj Vítkovice /	
1.4.		

Dne: 23.3.2018

Vypracoval: Luštinec Petr