Mikrocyklus závodního období Týden 19.3. - 25.3.2018	Trenér: Luštinec Petr Asistent: Štohanzl Martin	Kategorie: MD Sezóna: 2017/18

	Čas / místo	Obsah tréninkové jednotky a zaměření
PO 19.3.	16.00 hod. Sraz + zapracování 16.45 – 17.45 hod. Led 18.00 – 18.30 hod. Suchá příprava	
ÚT 20.3.	1.kolo Play off / 2. utkání / : MHK – Šumperk 15.00 hod. Sraz : 13.15 hod.	
ST 21.3.	1.kolo Play off / 3. utkání / ??? : MHK – Šumperk 15.00 hod. Sraz : 13.15 hod.	
ČT 22.3.	13.00 hod. Sraz + zapracování 13.45 – 14.45 hod. Led	
PÁ 23.3.	14.00 hod. Sraz + zapracování 14.45 – 15.45 hod. Led 16.00 – 17.00 hod. Suchá příprava	
SO 24.3.	17.15 hod. Sraz + zapracování ??? 18.00 – 19.00 hod. Led	
NE 25.3.	2. kolo Play off / 1. utkání / ???	

Dne: 14.3.2018	Vypracoval: Luštinec Petr