Mikrocyklus závodního období Týden 29.1. - 4.2.2018	Trenér: Luštinec Petr Asistent: Štohanzl Martin	Kategorie: MD Sezóna: 2017/18

	Čas / místo	Obsah tréninkové jednotky a zaměření
PO 29.1.	Ročník 2003 – ODM 2018 Ročník 2002 – program SD	
ÚT 30.1.	Ročník 2003 – ODM 2018 Ročník 2002 – program SD	
ST 31.1.	Ročník 2003 – ODM 2018 Hráči ročníku 2002, kteří nebudou nominováni do utkání SD 14.15 Sraz + zapracování 15.00 – 16.15 Led + 16.30 – 17.30 suchá	
ČT 1.2.	Ročník 2003 – ODM 2018 Ročník 2002 – program SD	
PÁ 2.2.	Ročník 2003 – ODM 2018 Ročník 2002 – program SD	
SO 3.2.	Mistrovské utkání SD Hráči ročníku 2002, kteří nebudou nominováni do utkání SD – volno Ročník 2003 – volno	
NE 4.2.	 volno	

Dne: 25.1.2018	Vypracoval: Luštinec Petr