



<b>Mikrocykklus závodního období</b> <b>Týden 21.8. - 27.8.2017</b>
--

<b>Trenér:</b> Luštinec Petr	<b>Kategorie:</b> MD
<b>Asistent:</b> Štohanzl Martin	<b>Sezóna:</b> 2017/18

Čas / místo	
<b>PO</b>  <b>21.8.</b>	volno
<b>ÚT</b>  <b>22.8.</b>	volno
<b>ST</b>  <b>23.8.</b>	12.45 hod. Sraz 13.00 – 14.00 hod. Suchá + 14.30 – 15.30 hod. Led
<b>ČT</b>  <b>24.8.</b>	Přípravné utkání: Jihlava – HK 16.00 hod. Sraz: 11.45 hod. Odjezd: 12.00 hod.
<b>PÁ</b>  <b>25.8.</b>	9.15 hod. Sraz 9.30 – 10.30 hod. Suchá příprava 11.00 – 12.15 hod. Led
<b>SO</b>  <b>26.8.</b>	individuální sportovní činnost
<b>NE</b>  <b>27.8.</b>	individuální sportovní činnost

Dne: 17.8.2017

Obsah tréninkové jednotky a zaměření

Vypracoval: Luštinec Petr