

**Rámcový plán MD závodní období****Trenér:****Luštinec Petr****Kategorie: MD****Asistent:****Štohanzl Martin****Sezóna: 2017/18**

dopoledne	
PO	
ÚT	6.30 – 7.15, 7.30 – 8.15 led / HČJ – obránci, útočníci / 6.30 – 7.15, 7.30 – 8.15 suchá
ST	
ČT	
PÁ	
SO	
NE	volno

odpoledne	
16.15 – 17.15 suchá	
18.00 – 19.00 led	
16.45 – 17.45 suchá	
18.15 – 19.15 led	
14.00 – 15.00 led Akademie / HČJ – obránci, útočníci /	
15.00 – 16.15 led	
16.30 – 17.30 suchá	
Mistrovské utkání	
15.45 – 16.45 suchá	
17.15 – 18.30 led	
14.45 – 16.00 led	
16.15 – 17.15 suchá	
Mistrovské utkání	
volno	

Vypracoval: Luštinec Petr